程颢，“创青春”全国大学生创业大赛评委、中国“互联网+”大学生创新创业大赛专家委员、壮游发起人、主动理论创始人、主动人生文化研究院院长、壮游人生教育科技创始人兼董事长、

《趁早与这个世界约会》作者、达沃斯全球杰出青年峰会倡议书起草人、中国太平洋学会海洋科普与传播委员会秘书长、著名成长教育与研学专家。

所倡导的主动人生理念及拥有自主知识产权的 PTC（主动人生训练营）系列课程和父子壮游大运河系列课程，已惠及数百万人的成长。引起社会广泛关注，受到人民日报、经济日报、新华网、人民网、中国广播电视总台、中国教育电视台、中华工商时报、香港商报等主流媒体的关注和报道。创立的壮游品牌，作为研学行业唯一上榜机构，被评为中国民营经济 2018 年度最具品牌影响力品牌。曾参与中国中小企业健康成长计划方案设计与执行，担任多家世界 500 强公司文化建设顾问。2014 年、2015 年， 在人民大会堂受到党和国家领导人的接见。